



## ¿Qué es el coaching educativo?\*

Algunas definiciones de coaching:

- “Es apoyar a una persona valiosa para que transite de la situación en la que está a la situación en la que puede estar.” (Basado en Wise)
- Método que consiste en acompañar, instruir y entrenar a una persona o a un grupo de ellas, con el objetivo de conseguir alguna meta o de desarrollar habilidades específicas.
- Es un sistema de comunicación que enseña a preguntar, escuchar, a responder, a tomar conciencia y a establecer acciones para lograr los cambios que se proponen.

### Coaching para el desempeño:

¿Qué es un desempeño? La manera de realizar una tarea.

El Dr. Blanchard propone cinco pasos claves del coaching para el desempeño:

- 1 Decirles qué esperamos que hagan.
- 2 Mostrarles cómo se hace.
- 3 Dejar que lo hagan.
- 4 Observar cómo lo hacen.
- 5 Elogiar su progreso y reorientarlos.

Implica: Guiar, Enseñar, Modelar y Entrenar.

\*Fuente: Roncal, F. (2016) basado en Wise, D. (2013)

## Coaching para el cambio personal:

En este modelo el coach no le dice a la persona qué hacer. Usa preguntas reflexivas para generar conciencia de los comportamientos y de los procesos internos de pensamiento; para establecer las metas y para definir los cambios para alcanzarlas. Implica:

- Preguntar
- Reflexionar
- Escuchar
- Apoyar



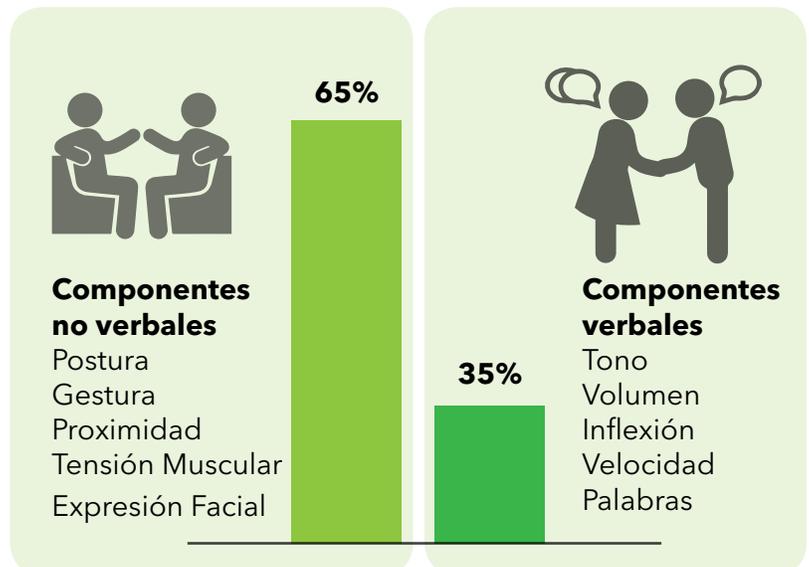
El primer paso del coaching es... **La confianza**

## La importancia de los gestos vrs. las palabras

### Algunas claves de la confianza:

- 1 Creer en la persona
- 2 Demostrar respeto
- 3 Hablar claro
- 4 Ser responsable
- 5 Afrontar la realidad
- 6 Clarificar las expectativas
- 7 Escuchar primero
- 8 Cumplir los compromisos
- 9 Presentar resultados
- 10 Mejorar (nosotros)

### La proporción de significado sacada de los componentes no verbales y verbales





## El segundo paso del coaching incluye tener:

- 1 Metas claras (saber dónde estamos y a dónde vamos)
- 2 Divididas en pequeñas metas, que forman parte de un plan, de una guía para alcanzar la meta final.
- 3 MICRO-DESEMPEÑOS
- 4 Plan de trabajo

**Autonomía** →

## Nuestra finalidad es...

Ayudar a las personas a que ELLAS tomen conciencia sobre su actuar, a que ELLAS establezcan formas de cambio y que ELLAS aprendan a valorarse y corregirse.

