Coaching por Federico Roncal

Las 9 claves del Coaching Educativo

1

Su papel es acompañar, animar, motivar a ser mejor persona, y eso solo se puede lograr con una actitud amable y comprensiva.

2

Muestre respeto sincero, observe el potencial de la persona que acompaña. No juzgue, cada quien tiene su historia y usted está ahí para colaborar.

3

Haga buenas preguntas, preguntas poderosas: ¿Qué resultados quiere alcanzar? ¿Cómo se siente con sus resultados? ¿Qué le gustaría lograr? ¿Qué necesita hacer para mejorar? ¿Qué opciones tiene? ¿Cómo quiere comenzar?

4

Escuche con toda su atención, para comprender, no para "tener la razón", detenga su dialogo interno, atienda lo que le dice y lo que no le dice. Pregunte para comprender: ¿QUÉ NECESITA LA PERSONA?

5

Atienda lo que sucede, lo que las personas hacen, sus gestos, sus miradas; pregúntese ¿qué sucede?, evite "comprobar lo que ya cree", los gestos y los movimientos hablan, aprenda a escuchar.

6

Resumir, recapitular, repetir sus frases fuertes con las mismas palabras. Ayude a la persona a verse a sí misma desde una posición nueva.

7

Ayude a establecer objetivos, retos y metas cortas, estrategias, con metas pequeñas que aseguren ponerse en camino hacia los grandes retos.

8

Invite a ver otras opciones, a presentar posibilidades concretas, muestre caminos para alcanzar las metas.

9

Reconozca cada logro, haga ver los avances, los esfuerzos, los buenos resultados. Acompañar a otras personas en su proceso de ser la mejor versión de sí mismas.